



2024 행복나눔 하계스키교실

크로스컨트리 / 스키점프

20240617

사업 담당자
대한스키스노보드협회
송은혜

CONTENTS

1. 행사개요

2. 시간계획

3. 기타안내사항

1. 행사개요

행사명

2024 행복나눔 하계스키교실

사업목적

소외계층 및 다문화(이주배경 포함) 청소년을 대상으로 다양한 체육활동 참여기회를 제공하여 건전한 여가활동 여건조성

참가대상

초등 3학년 ~ 중등 3학년 (지역아동센터 및 다문화가정센터 소속 청소년만 가능)

행사일정

2024년 7월 29일, 30일, 8월 12일, 13일 (행사일 중 택1)

행사장소

알펜시아 크로스컨트리/스키점프센터(강원도 평창군)

행사내용

종목	시간	강습내용
크로스컨트리 / 스키점프	오전	- 오리엔테이션 - 크로스컨트리 기초강습 - 미니게임
	오후	- 스키점프 기초강습 - 튜브썰매 체험

2. 시간계획

시간	행사내용
09:30 ~ 10:00	집결 및 등록
10:00 ~ 10:20	오리엔테이션 및 몸풀기
10:20 ~ 10:30	장비지급 및 강습장 이동
10:30 ~ 11:40	크로스컨트리 기초강습
11:40 ~ 12:00	미니 게임
12:00 ~ 13:00	중식 및 휴식
13:00 ~ 13:10	점프장 이동
13:10 ~ 15:00	스키점프 강습 및 튜브 썰매 체험
15:00 ~ 15:30	미니 게임
15:30 ~	공식행사 종료



3. 기타안내사항

접수방법

대한체육회 홈페이지 접속 ⇒ 생활체육 ⇒ 강습회 신청 클릭

접수기간

2024년 6월 17일 ~ 7월 1일(선착순 마감)

행사인원

1개소 당 15명

제공사항

1일 강습패키지, 왕복 버스 제공, 보험 가입, 중식 및 간식 제공

참가비

1인 10,000원

문의사항

대한스키스노보드협회 생활체육팀 (02-420-4220 내선 2번) 또는 이메일(skiski@sports.or.kr)

스키 · 스노보드 선수들의 탁월한 역량을 개발 증진시키고,
즐거움을 품은 레저 스키 · 스노보드 활동을 국민에게 제공하여
대한민국 동계스포츠 활성화에 기여한다.

We contribute to the promotion and development of our athletes' excellence
in skiing & snowboarding and to activate our nation's winter sport
by providing recreational skiing and snowboarding events with enjoyment.

